

～ 今日も空気が綺麗 ～

## 寿楽会

### 介護付有料老人ホーム

#### 道後飛鳥



あすかだより

令和5年10月号 vol.44



痛くないよ(ー;)  
インフルエンザの予防接種

道後飛鳥は観光地道後温泉の高台に位置する  
自然豊かで閑静な施設です

## あすかだより



### みんな一緒に全身運動

昼間はまだ暑いぐらいなのに、朝晩にはぐっと気温が下がってきましたね。

寒い冬が来る前に、歌をうたったり体操したり、しっかり身体を動かして、免疫力アップさせましょう♪

### 窓辺からの風景

施設長撮影



9月29日  
中秋の名月

### ～備えあれば憂いなし?!～



新型コロナウイルス感染症の発生以来、流行がなかったインフルエンザが3年ぶりに流行しています。

同時に感染する可能性もあるので、重症化しない為にも予防接種は欠かせないですね。



### 10月の行事

10月14日 お楽しみ会  
10月27日 散髪

790-0835 松山市祝谷東町441番地15  
電話 089-968-2285 FAX089-968-2287

入居者 18名