

～ 今日も空気が綺麗～

寿楽会

介護付有料老人ホーム

道後飛鳥



あすかだより

令和3年11月号 vol.24



しわよ～たるみよ～さようなら～～👏



道後飛鳥は観光地道後温泉の高台に位置する
自然豊かで閑静な施設です。

あすかだより



🌸 今月のいい顔大賞

さあ～♪表情筋のエクササ～イズ♪



いくつになっても女ですもの♪
顔トレで顔の運動不足を解消！
リンパの流れをよくして
しわやたるみを改善します。



みんな大好き！DVD鑑賞会

懐かしの寅さん インタロが流れただけで、みんなの表情がイキイキわくわく変わります♪男性陣 マドンナの名前はすぐわかりました（笑）



11月の行事

11月12日 お楽しみ会

11月24日 歌謡大会

790-0835 松山市祝谷東町441番地15
電話 089-968-2285 FAX089-968-2287

入居者 19名
空き室1部屋