

～ 今日も空気が綺麗～

# 寿楽会

## 介護付有料老人ホーム

### 道後飛鳥

あすかだより

令和3年8月号 vol.21

素敵な笑顔に癒されてま～す♪

## あすかだより

道後飛鳥は観光地道後温泉の高台に位置する  
自然豊かで閑静な施設です。

### さあさ みんなで！エクササ～～イズ♪

普段はちょ～っとしんどい運動だけど、みんなであ  
つまれば、楽しい体操！自然に身体が動きます♪



黒板の歌詞を追いながら  
大声で合唱します♪  
今月の歌は  
「四季の歌」  
「青い山脈」  
「世界の国から  
こんにちは」  
懐かしいですね♪



### 園芸クラブ便り

昨年の夏のこと！  
ソテツの花が初めて咲きました。  
10年から15年に一度しか咲かないといわれる幸運の花  
次はいつみれるかなあと思っていたのに、今年も花が！しかも二つも咲いていました！！  
道後飛鳥は最強運があるようです  
(拍手～👏)



### 8月の行事

8月10日 お楽しみ会

8月27日 お話会

790-0835 松山市祝谷東町441番地15  
電話 089-968-2285 FAX089-968-2287

入居者 19名  
空き室1部屋