

～ 今日も空気が綺麗 ～

笑顔と健康は毎日の食事から

寿楽会

介護付有料老人ホーム

道後飛鳥



あすかだより

令和3年5月号 vol.18

ごちそうさま！
笑顔で完食！



あすかだより

道後飛鳥は観光地道後温泉の高台に位置する
自然豊かで閑静な施設です。

脳トレ！ 間違い探し！

みんな真剣！左右のイラストを見比べながら
の間違い探しは、観察力や集中力を使い、見
つけた瞬間や喜びも脳の刺激になるそうです。



筋トレ！ 運動もしっかり！

やってる！やってる！
身体を動かすと血行がよくなり、
気分転換やストレス発散に効果的♪



5月の行事

6日 レクリエーション
27日 お楽しみ会

790-0835 松山市祝谷東町441番地15
電話 089-968-2285 FAX089-968-2287

入居者 16名
空き室 4部屋