

～ 今日も空気が綺麗 ～

# 寿楽会 介護付有料老人ホーム 道後飛鳥

あすかだより

令和2年9月号 vol.10

お誕生日  
おめでとうございます。

## あすかだより

道後飛鳥は観光地道後温泉の高台に位置する  
自然豊かで閑静な施設です。

### スポーツの秋だよ！全員集合！

スポーツの秋といってもまだまだ残暑が厳しい毎日ですね。  
道後飛鳥ではみんなで楽しく、歌って、踊ってストレス発散！  
職員も一緒に

口腔体操、脳トレで  
認知予防に免疫力  
UPをめざします♪

脳がイキイキ  
指先を使おう！

目指せ！  
アンチエイジング

「パタカラ」で  
表情筋のエクササイズ

さぶちゃん  
熱唱！

### 道後飛鳥アート展

絵が得意でお話会担当の職員さん  
9月の作品は「お月見」です。

#### 9月の行事

- 10日 カラオケ大会
- 22日 敬老の日
- 24日 お誕生日会



790-0835 松山市祝谷東町441番地15  
電話 089-968-2285 FAX089-968-2287

入居者 13名  
空き室 7部屋